

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Les modalités d'accès : Préinscription en téléchargeant le formulaire de demande d'inscription sur le site internet : [www. maisonmauka.com](http://www.maisonmauka.com)

Délais d'accès : 2 jours maximum avant le début de la formation

Objectifs de la formation : Acquérir les compétences nécessaires à la création d'une entreprise

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du drainage lymphatique
- Maîtriser les indications et contres indications du drainage lymphatique
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Savoir adapter le massage aux besoins individuel
- Intégrer le massage drainant dans une offre professionnelle

Public visé et prérequis :

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun pré-requis

Accessibilité aux Personnes en situation de handicap : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ou orientation si besoin.

Contenu :

Maîtriser les indications et contres indications du drainage lymphatique

Qu'est-ce que le drainage lymphatique

Quand faire le drainage lymphatique

Historique

Indications esthétiques

Contre-indications

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du drainage

Physiologie du système lymphatique

Gestes de base

Techniques Fondamentales du Massage Drainant

Mouvements spécifiques du massage

Zones ciblées et approche adaptée

Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé

Massage drainant du visage et du cou

Massage drainant des membres inférieurs

Massage drainant du dos

Savoir adapter le massage aux besoins individuels

Conditions médicales nécessitant des ajustements

Considérations éthiques

A

Intégrer le massage drainant dans une offre professionnelle

Stratégies de marketing

Gestion des rendez-vous et de la clientèle

Moyens prévus

- **Méthodes pédagogiques** : Les méthodes alternent théorie et pratique et reposent sur des méthodes expositives et actives.
- **Moyens pédagogiques** : support de cours, QCM matériel fourni
- **Moyens techniques** : présentiel
- **Moyens d'encadrement** : Formatrice experte dans son domaine avec 15 années d'expériences

Moyens permettant le suivi et évaluation de la formation

- **Suivi de l'exécution** : signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et la formatrice
- **Évaluations des acquis** : Évaluation des acquis via des travaux pratiques et qcm
- **Évaluation de la satisfaction** : questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 14 heures
- **Date de réalisation** :
- **Rythme** : en continu
- **Modalité de déroulement** : présentiel
- **Nombre de participants** : 2 minimum - 5 au maximum
- **Coût** : 1500€